

PRAKTISCHE INFO

VOOR WIE?

KLEUTERS + EERSTE LEERJAAR (4-6 JAAR)

3 voormiddagen van 10u tot 12u

kostprijs: 145 euro

2E TOT 6E LEERJAAR (7 TOT 12 JAAR)

3 namiddagen van 14u tot 16u30

kostprijs: 185 euro

[drankje, tussendoortje en materialen zijn inbegrepen in de kostprijs]

WANNEER?

TIJDENS DE HERFSTVAKANTIE

maandag 29/10, dinsdag 30/10 en woensdag 31/10

BIJKOMEND (NIET VERPLICHT, WEL AANGERADEN)

OP VOORHAND

kennismakingsgesprek voor ouders en kind

kostprijs: 35 euro

infoavond voor ouders

dinsdag 23/10 om 20u

kostprijs: 25 euro/persoon

ACHTERAF

bespreking

kostprijs: 55 euro

Inschrijving definitief na betaling via overschrijving op het rekeningnummer BE69 3630 6353 8878 of tijdens het kennismakingsgesprek (op afspraak).

**BEPERKTE PLAATSEN,
SCHRIJF SNEL IN!**

📞 0479 87 07 00

✉ info@kinderpsycholoognathalie.be

🌐 www.kinderpsycholoognathalie.be

📍 Oudebaan 4, 3540 Schulen

📞 BE 0670.889.909

ID 123140419 © Milkos | Dreamstime.com



Nathalie Van Roey
KINDERPSYCHOLOOG

WORKSHOPREKS VOOR KINDEREN
GEVOESENS IN BEELD EN TAAL

WAAROM DOE JE ZO ?

VOEL JE JE NIET GOED ?

WAT VOEL JE ?

WAAROM VOEL JE JE ZO ?



KINDEREN EN GEVOELENS

Uiting geven aan je gevoelens is niet altijd gemakkelijk. Zeker niet als het over moeilijke gevoelens gaat. Dat is ook zo bij je kinderen. Antwoord geven op vragen van ongeruste ouders lukt vaak niet. Er volgt dan geen antwoord of kinderen reageren prikkelbaar en boos. Gevoelens worden opgekropt door kinderen uit schuldgevoel, schaamte of angst. Het gebeurt ook vaak dat kinderen zelf geen antwoorden hebben of er de juiste woorden niet voor kunnen vinden.



MEER ZELFVERTROUWEN

Door gevoelens om te zetten in beeld en taal, zorgen we ervoor dat we niet met deze gevoelens blijven zitten. Gevoelens worden geaccepteerd en krijgen een plekje zodat we vervolgens samen een manier kunnen zoeken om er mee om te gaan. Hierdoor creëer je niet alleen meer ruimte in je hoofd, maar ga je je ook opgelucht, vrijer en beter voelen. Daarnaast ga je jezelf beter leren kennen, ga je je zekerder voelen en krijg je meer zelfvertrouwen en een positiever zelfbeeld.

SAMEN OP WEG

Merk je ook bij je kind op dat het moeilijk woorden kan geven aan zijn gevoelens, laat het dan zeker eens proeven van deze workshopreeks!

Voor alle kinderen die het (nog) moeilijk vinden uiting te geven aan gevoelens of die gewoon graag hun gevoelens verder exploreren en er mee aan de slag willen gaan.

Aan de hand van creatieve opdrachten, verhaaltjes en spelletjes wordt er in een kleine groep gewerkt rond gevoelens herkennen, benoemen, beschrijven en er uiting aan te geven via woorden of beelden.